

CENTRO DE INSTRUCCIÓN ACTUALIZADA  
LIBERTADOR

**Fundado en 1973**

C.I.A.L.

Inscrito en el Ministerio del Poder Popular para la Educación

Grado: 2° Grado

Nombre del Proyecto: Cuido mi higiene personal para tener una salud integral

Propósito: Establecer la interrelación de las distintas áreas de aprendizaje para lograr que los estudiantes se valoren como miembros integrales de una sociedad.

Semana: 5/10/20 al 9/10/20

PLAN DE ACCIÓN PEDAGÓGICO

DÍA	ÁREA de FORMACIÓN	CONTENIDO	ACCIÓN PEDAGÓGICA
LUNES	Identidad, Ciudadanía y Soberanía	Lectura diaria  La familia y la sociedad	Leer algo que sea de tu interés en compañía de un adulto para las correcciones.  -Copia en tu cuaderno el tema (Anexo 1) - Realiza en una hoja reciclada un collage con los miembros de tu familia. Recuerda pasar margen y poner tu nombre.
MARTES	Ciencias Naturales y Salud	Lectura diaria  El aseo personal El Coronavirus	- Leer algo que sea de tu interés en compañía de un adulto para las correcciones.  -Copia el tema en tu cuaderno. (Anexo 2) -Contesta las preguntas anexas. (Anexo 3) -Realiza en hoja reciclada un dibujo sobre el aseo personal.
MIÉRCOLES	Lectura  Matemática para la vida	Lectura diaria  Noción de Números Naturales	Leer algo que sea de tu interés en compañía de un adulto para las correcciones.  Copia la información en tu cuaderno de matemática y realiza las actividades. (Anexo 4)

JUEVES	Pedagogía Productiva	Lectura diaria  El ambiente	Leer algo que sea de tu interés en compañía de un adulto para las correcciones.  -Copia en tu cuaderno la información del tema e investiga. (anexo 5) -Realiza un mapa mental en hoja reciclada sobre el ambiente, (debes tomar en cuenta que el mapa mental está conformado solo por dibujos).
VIERNES	Lectura  Lenguaje y Comunicación	Lectura diaria  La comunicación y sus tipos	-Leer algo que sea de tu interés en compañía de un adulto para las correcciones.  -Copia en tu cuaderno la información del tema (Anexo 6).

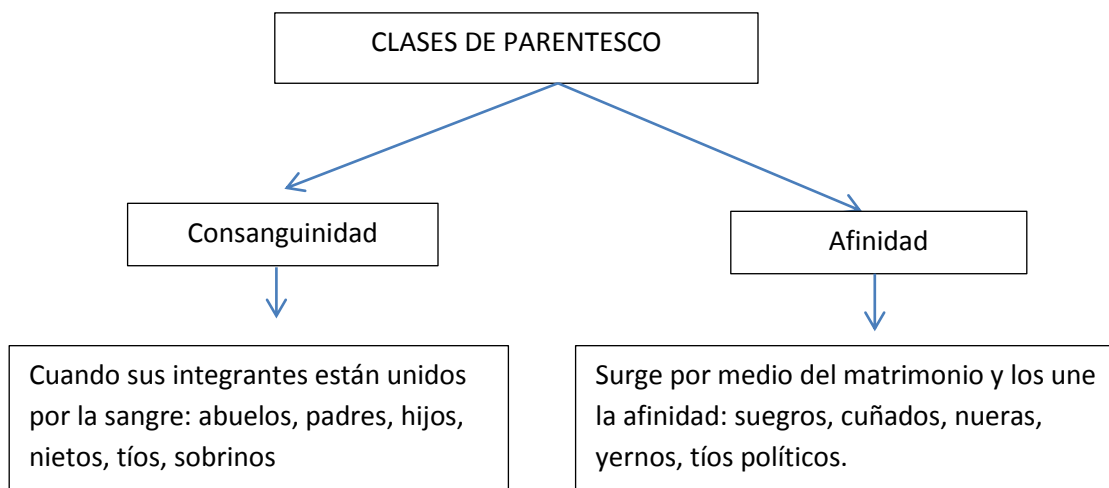
## ANEXOS

**Lunes 05/10/20**

Copiar en el cuaderno de escritura y recuerda poner la fecha. Anexo 1


### LA FAMILIA

La familia es un conjunto de personas que conviven y comparten su vida en un hogar, donde se quieren y se respetan. Se unen por dos clases de parentescos.



Pero también tenemos dos tipos de Familia:

Restringida  donde conviven en el mismo techo papá, mamá e hijos.

Amplia  donde conviven en un mismo techo padres, hijos, abuelos, tíos y otros.

La familia es la base de la sociedad y el Estado tiene el deber de protegerla.

Martes **06/10/20**

Copiar en el cuaderno de escritura y recuerda poner la fecha. Anexo 2

## EL ASEO PERSONAL

La higiene personal es el concepto básico del aseo, de la limpieza y del cuidado del cuerpo humano. Una de las primeras cosas que debemos tratar con los niños debe ser su aseo personal. Una adecuada higiene implica una mejor salud general. Se tratan de pequeños gestos como lavarse las manos antes de comer o cepillarnos los dientes al menos tres veces al día, bañarse y cambiarse su ropa interior de forma diaria.

La falta de higiene provoca la acumulación de sudor, bacterias y células muertas de la piel, que originan un olor desagradable. No tiene por qué ser un problema de salud en sí, pero perjudicará tu organismo. Acumulación de esmegma: es precisamente una de las causas del mal olor.

Contesta las siguientes preguntas Anexo3

1.- ¿Qué es el Coronavirus?

R.- Los coronavirus son un conjunto de virus que se unen y pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. Puede causar infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como la neumonía.

2.- ¿Cuáles son los síntomas del Coronavirus?

R.- Se manifiesta con los síntomas típicos de un resfriado, como dolor de garganta, congestión o goteo nasal, escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, pérdida del sentido del gusto o del olor, náuseas o vómitos, diarrea, cansancio.

3.- ¿Cómo evitamos el Coronavirus?

R.- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón.

Usar la mascarilla o tapaboca.

Toser o estornudar en la parte interna del codo.

Mantener un Aseo personal óptimo.

Mantener distanciamiento físico aproximadamente de 2 metros de distancia.

#### 4.- ¿Cómo influye el aseo personal en la prevención del Coronavirus?

R.- Una higiene adecuada es una solución básica para crear una barrera de entrada a estos agentes infecciosos y se ha comprobado que la salud bucal es de suma importancia.

#### **Miércoles 07/10/20**

Copiar en tu cuaderno de Matemática. Recuerda poner la fecha. Anexo 4

#### LOS NUMEROS NATURALES

Los números naturales son los que utilizamos para contar, nombrar, medir y ordenar.

Una serie numérica es un conjunto organizado de acuerdo con una regla, característica o patrón. Las Series pueden ser:

Progresiva: se comienza por un número menor y terminamos en uno mayor. Ejemplo: 30-31-32-33...

Regresiva: se comienza por un número mayor y terminamos en uno menor. Ejemplo: 10-9-8-7-6-...

#### **Actividad**

Construye las siguientes series numéricas y sigue las instrucciones.

a.- Comienza en 100 sigue de 1 en 1 hasta el 109

100-101-102-103-104-105-106-107-108-109

b.- Comienza en 30 sigue la regla menos 1 hasta 21

30-29-28-27-26-25-24-23-22-21

Jueves 18/06/20

Copia en tu cuaderno de Escritura. Recuerda poner la fecha. Anexo 5

#### EL AMBIENTE Y SUS CARACTERISTICAS

El ambiente es el lugar donde los seres vivos convivimos con el resto de los elementos que lo conforman. Los elementos del ambiente son: Elementos naturales y elementos sociales.

Los elementos naturales son todos los seres vivos y algunos elementos sin vida.

Los elementos sociales son todas las cosas creadas por el hombre.

#### **Investiga**

1.- Nombra algunos elementos naturales vivos

R.- Los animales, las plantas, los seres humanos, los hongos, los ríos, mares y montañas

2.- Nombra algunos elementos naturales sin vida

R.- El suelo, el agua, el aire, las nubes.

3.- Nombra algunos elementos sociales

R.- Los edificios, casas, automóviles, calles, teleférico

4.- ¿Qué debemos hacer para cuidar el ambiente?

R.- Cuidar los animales y plantas

Evitar malgastar el agua y usar solo la que necesitamos

Colocar la basura en los lugares adecuados

Reciclar la basura o los desechos sólidos.

Viernes 09/10/20

Copia en tu cuaderno Anexo 6

### LA COMUNICACIÓN Y FORMAS DE COMUNICARNOS

La comunicación es el medio por el cual un individuo establece con otro un contacto que le permite transmitir una información. En la comunicación intervienen diversos elementos que pueden facilitar o dificultar el proceso.

Emisor: La persona (o personas) que emite un mensaje.

Receptor: La persona (o personas) que recibe el mensaje.

Mensaje: Contenido de la información que se envía.

TIPOS DE COMUNICACIÓN: Las formas de comunicación humana pueden ser en dos formas:

**Comunicación verbal:** se refiere a las palabras que utilizamos y al tono de voz que usamos.

**Comunicación no verbal:** se refiere cuando no usamos palabras sin embargo nos comunicamos por medio del contacto visual, los gestos faciales, los movimientos de brazos y manos o la postura y la distancia corporal.