

UNIDAD EDUCATIVA PRIVADA  
 CENTRO DE INSTRUCCIÓN ACTUALIZADA LIBERTADOR  
 C.I.A.L.  
 Inscrito en el Ministerio del Poder Popular para la Educación

**Fundado en 1973**

**4to- Grado**

**Nombre del proyecto de aprendizaje:** “La bioseguridad como cultura por la salud y la vida”.

**Propósito:** Lograr que el niño y la niña desarrollen una actitud reflexiva y crítica acerca de la importancia que tiene cumplir con las normas de bioseguridad para reducir los riesgos de contagios.

**Semana:** 21/03/2022 al 25/03/2022

**PLAN DE ACCIÓN PEDAGÓGICO**

<b>DÍA</b>	<b>ÁREA DE FORMACIÓN</b>	<b>CONTENIDO</b>	<b>ACCIONES PEDAGÓGICAS</b>
LUNES	Identidad Ciudadanía y Soberanía	La importancia de ayudar a los demás.	Copia en tu cuaderno el Anexo 1 en caso de no asistir a clases presenciales.  Ilustra el tema.
	Matemática para la Vida	Unidad seguida de ceros.	Resuelve las siguientes operaciones por la unidad seguida de ceros en tu cuaderno de matemática: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>6533,89 \times 1000=</math></li> <li>• <math>5457 \times 10=</math></li> <li>• <math>875,543 \times 100=</math></li> <li>• <math>5435 \times 100=</math></li> <li>• <math>9865,5 \div 1000=</math></li> <li>• <math>6434,97 \div 100=</math></li> <li>• <math>4530 \div 10=</math></li> <li>• <math>874 \div 1000=</math></li> <li>• <math>21 \div 1000=</math></li> </ul>

MARTES	Ciencias naturales y salud	Adicción	Copia en tu cuaderno el Anexo 2 en caso de no asistir a clases presenciales.  Ilustra el tema.
	Lenguaje y comunicación	La oración.	Realiza en tu cuaderno de lenguaje 4 oraciones utilizando conectivos, subraya el sujeto, el verbo y el predicado. Indica en que tiempo se presenta la oración.
MIÉRCOLES	Matemática para la Vida	Divisiones.	Resuelve las siguientes divisiones en tu cuaderno de matemática: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>5876 \div 2 =</math></li> <li>• <math>6987 \div 3 =</math></li> <li>• <math>24854 \div 4 =</math></li> <li>• <math>6543 \div 5 =</math></li> </ul>
		Ecuaciones.	Resuelve las siguientes ecuaciones en tu cuaderno de matemática: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>3X + 5 = 20</math></li> <li>• <math>\frac{X}{2} = 12</math></li> <li>• <math>2X + 9 = 25</math></li> <li>• <math>5X - 3 = 22</math></li> </ul>
JUEVES	Pedagogía Productiva	El autocontrol.	Copia en tu cuaderno el Anexo 3 en caso de no asistir a clases presenciales.  Ilustra el tema.

	Matemática para la Vida	Multiplicaciones por tres cifras.	Resuelve las siguientes multiplicaciones en tu cuaderno de matemática: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>6375 \times 324 =</math></li> <li>• <math>7754 \times 562 =</math></li> <li>• <math>6532 \times 104 =</math></li> </ul>
VIERNES	Lenguaje y comunicación	Técnicas de estudios: esquemas	Copia en tu cuaderno el Anexo 4 en caso de no asistir a clases presenciales.  Realiza en una hoja blanca debidamente identificada un esquema del modelo de tu preferencia, que explique cómo se consigue el autocontrol. Éste será explicado en clase el día lunes 28/03/2022.

ANEXOS  
**Lunes 21/03/2022**  
**Anexo 1**

### **La importancia de ayudar a los demás**

Ayudar a las personas es un acto que mejora la calidad de vida en general. Pero además de ser una buena acción, estas gestiones benefician directa e inmediatamente a la persona que los realiza. La actitud de preocuparse por otros crea una situación que fortalece el carácter y mejora la autoestima por haber podido contribuir al bien de los demás.

“Una persona generosa de corazón es una persona rica, alegre y feliz”.

### Adicción

Una adicción es una conducta destructiva de carácter obsesivo y compulsivo, que intenta evadir el dolor emocional a través de la negación y el control.

Se suele creer que la adicción se refiere sólo a las drogas, al alcohol y eventualmente a la nicotina, sin embargo muchas otras conductas pueden transformarse en destructivas, controlando la vida de las personas, empobreciendo su rendimiento y alterando su calidad de vida.

Tipos de adicciones:

<b>Clasificación de las adicciones</b>	
<b>Tipos</b>	<b>Variantes comunes</b>
<b>Psicológicas</b> (SIN SUSTANCIAS)	Juego patológico Adicción al sexo Adicción a las compras Adicción a la comida Adicción al trabajo Adicción al teléfono Adicción a Internet Adicción al ejercicio físico
<b>Químicas</b> (CON SUSTANCIAS)	Adicción a los opiáceos Alcoholismo Adicción a la cocaína y anfetaminas Adicción a las benzodiazepinas Tabaquismo

**Jueves 24/03/2022**

**Anexo 3**

### **Autocontrol**

Consiste en regular nuestro propio comportamiento, lo cual implica saber comportarnos ante diferentes situaciones. Es decir, que el autocontrol es una capacidad consiente que tenemos las personas de actuar conforme a nuestra conciencia y a las normas y pautas sociales.

Lo que debemos hacer para lograr tener autocontrol es conocernos a nosotros mismos y esforzarnos por descubrir qué es lo que nos hace perder el control en ciertas circunstancias. Luego, es importante que trabajemos en función de eso que nos lleva actuar sin pensar, es decir, que busquemos la mejor manera, según nuestra personalidad, de manejar la situación.

**Viernes 25/03/2022**

**Anexo 4**

### **Esquema**

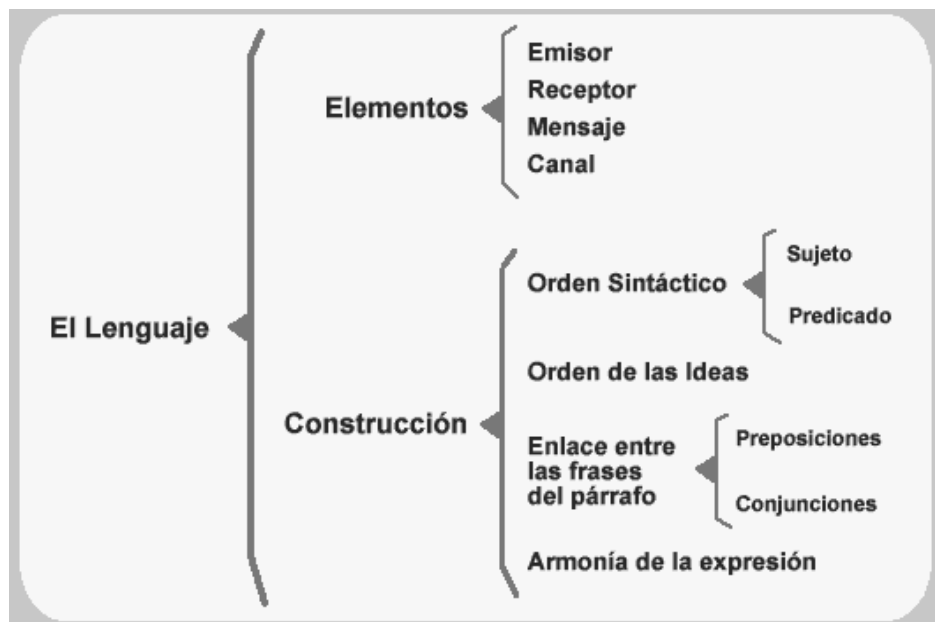
Un esquema es una representación gráfica que se utiliza para expresar los conceptos principales de una temática con el fin de comprenderlos o estudiarlos. Suele realizarse tras la lectura y el subrayado de las ideas principales de un texto, y resulta una manera simple y clara de analizar y organizar conceptos a través de palabras y recursos gráficos.

#### **Tipos de esquemas**

Existen diferentes tipos de esquemas que varían en su diseño, tamaño o la forma en la que se dispone la información.

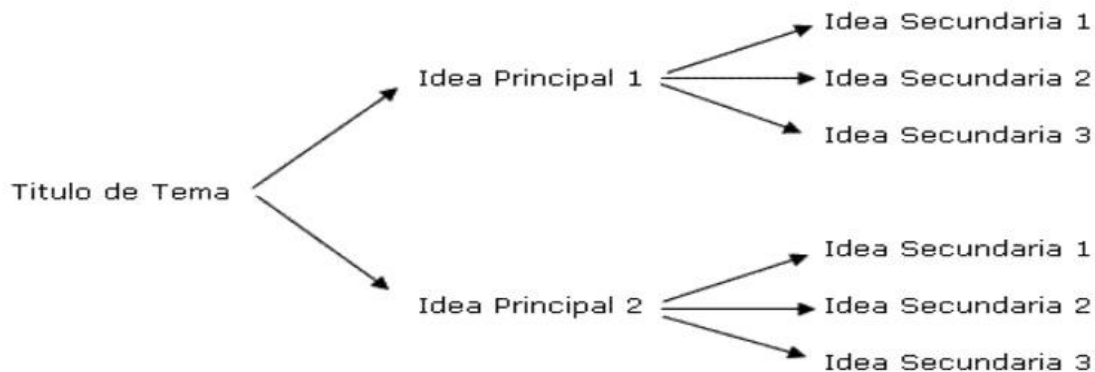
**Esquema de llaves o cuadro sinóptico:** Utiliza llaves o corchetes para organizar la información de izquierda a derecha de forma jerarquizada, yendo desde lo general a lo particular. Parte desde el concepto principal y en llaves encierra las ideas secundarias y terciarias.

Ejemplo:



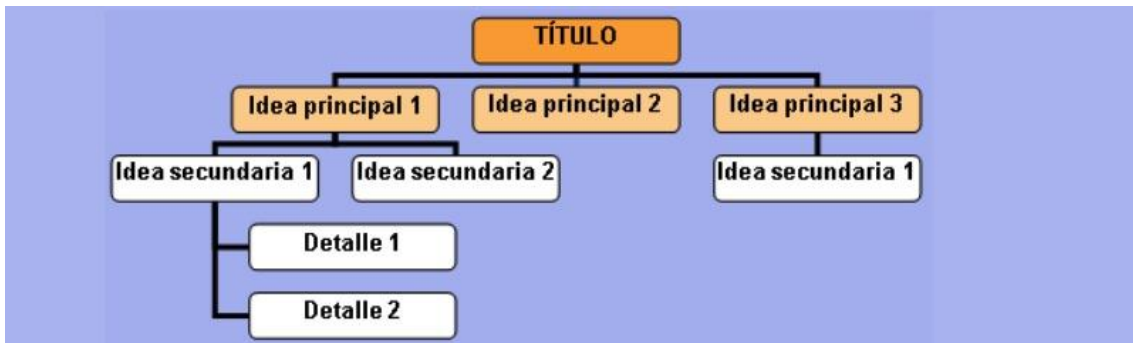
**Esquema de flechas:** Utiliza flechas para organizar la información de izquierda a derecha o hacia los costados, por lo que puede incluir un gran número de conceptos e información.

Ejemplo



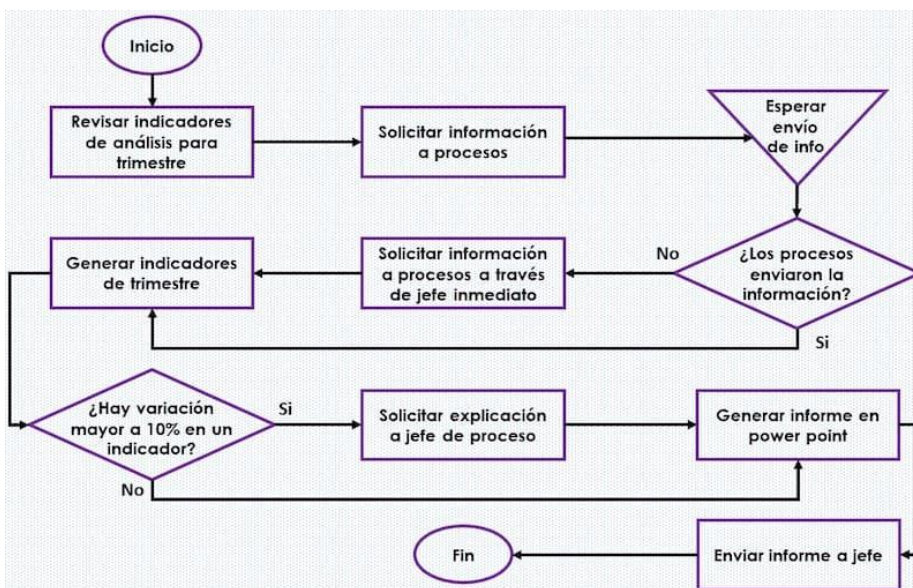
**Esquema ramificado:** Utiliza un concepto principal del que descienden las demás ideas de lo general a lo particular. Se utiliza para representar clasificaciones o subtemas.

Ejemplo:



**Diagrama de flujos:** Se usa para graficar los pasos o actividades dentro de un proceso a partir de [figuras geométricas](#), que representan conceptos conectados entre sí mediante flechas que marcan la dirección del proceso.

Ejemplo:



**NOTA:** Practicar la lectura y las tablas de multiplicar a diario.