

6to Grado

Nombre del proyecto de aprendizaje: Como cuidarnos para mantener una buena salud

Propósito: La hidroponía en el cultivo de los alimentos, para una buena salud

Semana: 15/11/2021 al 19/11/2021

PLAN DE ACCIÓN PEDAGÓGICO

DÍA	ÁREA DE FORMACIÓN	CONTENIDO	ACCIONES PEDAGÓGICAS
LUNES	Identidad, Ciudadanía y Soberanía	Comprender por qué somos multiétnicos y pluriculturales	Desarrollo del tema. (Anexo 1). Elabora un mapa con la ubicación geográfica de los pueblos indígenas y afrodescendientes.
MARTES	Ciencias Naturales y Salud	Los alimentos y la salud	Desarrollo del tema. (Anexo 2). ¿Cuáles son las patologías mentales más comunes? ¿Cómo mejorar nuestra salud mental? ¿Cuál es la importancia de incluir proteínas en nuestra alimentación?
MIÉRCOLES	Matemáticas	Repaso	Desarrollo del tema. (Anexo 3).
JUEVES	Pedagogía Productiva	Repaso	<ul style="list-style-type: none">Breve historia sobre la hayaca.Reproducción de las plantas.
VIERNES	Lengua y Comunicación	Repaso	Desarrollo del tema. (Anexo 5)

ANEXOS

Lunes 15/11/2021

Identidad, Ciudadanía y Soberanía

Comprender por qué somos multiétnicos y pluriculturales

Somos multiétnicos por las mezclas de culturas y razas y pluriculturales por el intercambio entre las distintas comunidades que nos aportan su forma de pensar, sentir ese intercambio da origen al mestizaje cultural.

En Venezuela existen 28 etnias indígenas y a su vez el mismo es una mezcla de tres culturas (africana, indígena y española) cada una dejó influencias en nuestra cultura; la gastronomía, el vocabulario indígena, la música, idioma, religión.

Nuestra Constitución es la primera en el mundo en dedicar un capítulo entero a los derechos de los pueblos y comunidades indígenas, además de leyes orgánicas, de idiomas; toda una serie de instrumentos legales que reconocen las particularidades históricas y culturales de estas poblaciones, gozan del reconocimiento de su organización social, política y económica, usos y costumbres, idiomas y espiritualidad, así como su hábitat y derechos originarios sobre las tierras que tradicionalmente ocupan y que son necesarias para desarrollar y garantizar sus formas de vida. Contamos con un país lleno de diversidad como las ya mencionadas donde lo importante es mantener, fortalecer y prolongar la riqueza cultural, fomentar el conocimiento de nuestras raíces históricas dando valor y honor a cada una de las etnias que representan y son hecho firme de la historia venezolana, buscar formas de inclusión recíproca de aprendizaje, destacando el respeto por cada una de las expresiones tanto multiétnica como pluricultural

Martes 16/11/2021

Ciencias Naturales y Salud

Los alimentos y la salud

La alimentación sana y soberana

Importancia de la salud física, mental y el buen funcionamiento del sistema inmunológico

Entre los temas que interesan por igual a todo el mundo, la alimentación es, sin duda, uno de ellos. Es lógico que así sea porque, además de ser imprescindible como sustento de la vida, comer constituye uno de los principales placeres.

Si el desgaste orgánico no es reparado con la ingestión de nutrientes, con el tiempo, el organismo se deteriora hasta el extremo de sobrevenir la muerte por inanición.

Las necesidades alimentarias de cualquier persona varían en cada etapa de la vida.

- ✓ Infancia, adolescencia, madurez y vejez, así como durante el embarazo y las enfermedades.
- ✓ También varía la predisposición genética hacia las enfermedades entre las que se cuentan la hipertensión, ciertos cánceres y los trastornos cardíacos y vasculares, de manera que ciertos alimentos como la sal, y la grasa, suponen riesgos distintos para cada individuo.

El organismo necesita diversas sustancias naturales para crecer, reproducirse y sobrevivir. El ser humano respira aire a fin de obtener el oxígeno que necesitan las células para sobrevivir, bebe agua para mantener el nivel vital de líquidos y comer para aportar al organismo las fuentes de energía esenciales.

El organismo humano, al igual que el resto de los seres vivos, está formado por unas sustancias químicas llamadas biomoléculas. Como todos los animales (organismos heterótrofos), debe tomar del medio externo las sustancias químicas que le proporcionaran la materia y energía necesarias para su actividad celular. Estas sustancias son los alimentos.

Los componentes básicos de los alimentos

Son muchos los elementos que, combinados en proporciones adecuadas, constituyen una dieta completa. Los principales son el agua, los hidratos de carbono, las proteínas y las grasas; otros son necesarios en pequeñas cantidades, como las vitaminas y ciertos minerales. Cada uno tiene una función diferente en la regulación, el crecimiento y la reparación del desgaste del organismo.

Alimentos de origen orgánico y mineral

Los alimentos son biomoléculas, que pueden tener origen orgánico o mineral. De origen orgánico son los glúcidos y los **lípidos**, que proporcionan energía para que las células puedan desarrollar sus actividades; las proteínas, son necesarias para formar y mantener la masa muscular, la sangre, la piel y los huesos, así como otros tejidos y órganos del cuerpo.

Los hidratos de carbono y las grasas también son la fuente principal de energía, algunas grasas son necesarias para ayudar al cuerpo a utilizar determinadas vitaminas.

Las vitaminas y sales minerales son necesarias en cantidades más reducidas que las proteínas, las grasas y los hidratos de carbono, pero son esenciales para una buena nutrición. Ayudan al cuerpo a funcionar en forma adecuada y mantener la salud. Algunos minerales forman parte también de los tejidos corporales; por ejemplo, los huesos y los dientes contienen calcio y flúor y la sangre contiene hierro.

La fibra y el agua limpia también son necesarias para una buena alimentación.

Los vegetales, frutas y cereales.

Una dieta rica en estos componentes posee gran cantidad de hidratos de carbono complejos, fibras y otros nutrientes que hacen de ella una dieta saludable.

Importancia de la salud física, mental y el buen funcionamiento del sistema inmunológico.

El mantener buena salud física y mental es importante. La buena salud física ayuda a prevenir ciertas enfermedades, como afecciones cardíacas y diabetes.

La **salud mental** es igual de importante que la **salud física**, y no hay que descuidarla.

Apostar por unos hábitos de vida saludables nos ayudará a que podamos mantener nuestro cerebro en óptimas condiciones y permite a que se reduzca el riesgo de padecer enfermedades o trastornos mentales.

Miércoles 17/11/2021
Matemáticas para la vida

Ordena los siguientes números de acuerdo como se te indican.

De menor a mayor:

1453 8564 2789 4654 5231 0987 0320 0009 2321 3453
2313 1239 3455 6784 5430 9874 0048 1114 1233 0898

De mayor a menor

0091 4535 2155 8387 6754 9087 0208 0498 4232 0987
2134 4567 7897 5434 0362 5654 9876 5213 5650 2001

De menor a mayor

1453 5654 7869 6554 2031 0987 0320 0079 3021 0453
2314 1623 3845 0678 0543 8987 1004 1110 1203 0089

De mayor a menor

0091 4153 2115 1887 6154 9187 0018 0918 4132 0817
2131 4156 7819 5413 1032 6514 8176 1213 6150 0101

Viernes 19/11/2021

Lengua y Comunicación

Separa el texto y cópialo correctamente

La leyenda de los duendes

Hace años existía una casa que fue abandonada por sus dueños, se cuenta que fue abandonada porque en esa casa pasaban cosas raras, como lo que los habitantes se enteraron, no se atrevían a acercarse a esa casa, porque se veían seres pequeños que les gustaba hacer bromas a todas las personas que se acercaran a esa casa, cuando alguien pasaba cerca de esa casa se oía el rechinar de las puertas y ventanas sin ningún motivo aparente, ya que no tenían luz se veían encenderse y apagarse las luces de la casa, por lo que decían los vecinos que esa casa estaba embrujada, otros decían que al mejor ahí mataron y enterraron a unos niños y era por que esos niños buscaban venganza para poder vivir en paz.

Massin embargo esos seres causan escalofríos y causan miedo y terror a todas las personas que pordesgracia los ven.

Hace años....

Ordena y copia las siguientes frases, de manera que tengan una secuencia lógica.

- ✓ Hacer la maleta
- ✓ Colocar la maleta con el equipaje
- ✓ Llegar a la estación
- ✓ Sentarse dentro del tren

- ✓ Decidir un destino
- ✓ Reservar el boleto del tren
- ✓ Salir de la casa
- ✓ Buscar el asiento dentro del tren
- ✓ Mirar un mapa
- ✓ Ir a la taquilla y recoger el boleto reservado
- ✓ Esperar en la estación
- ✓ Subir al tren

Ordena y copia las siguientes frases de manera que tengan una secuencia lógica.

- ✓ ¿Alguna cosa más?
- ✓ Sí, deme un litro de leche
- ✓ Aquí los tiene. Que pase un buen día, señor
- ✓ ¿De qué clase de pan desea?
- ✓ Son Bs. 5
- ✓ No, ya está todo, muchas gracias
- ✓ Hola, buenos días. ¿Podría darme una barra de pan?
- ✓ Aquí tiene la barra de pan integral y la leche,
- ✓ ¿querrá alguna cosa más?
- ✓ Pan integral